

# MATTHIAS JACOB



Beratung mit Hintergrund

Passend zu Ihrer Problemstellung biete ich in der Supervision durch ein methodenintegratives Konzept gezielte Reflexionsmöglichkeiten, damit eigene Erkenntnisse neue Wege erkennbar werden lassen.

Bei meiner Arbeit nutze ich **personenzentrierte** und **systemische** Ansätze. Gern integriere ich **gestalttherapeutische Methoden**.

Sie gewinnen ein Gespür für Ihr eigenes **Rollenverständnis** und werden sensibilisiert für eine individuelle **Achtsamkeit**.



Aktuell bin ich noch in einer DGSv-zertifizierten Ausbildung zum Supervisor. Selbstverständlich sind ein erstes klärendes Gespräch und die Auftragsklärung für Sie kostenfrei.

Ich bin in **Leipzig** und dem südlichen Umland für Sie da und finde auf Wunsch gern Lösungen, um in Ihren Räumen aktiv zu werden.

Meine Arbeitsschwerpunkte in Supervision / Coaching sind:

- **Teamberatungen** zu strukturellen Veränderungsprozessen
- Reflexion bei individuellen **Entscheidungsfindungen**
- **Berufs(neu)orientierung** nach Erkrankungen
- **Zeitmanagement**

In folgenden Branchen bin ich aktiv:

- Bildungs- und Sozialunternehmen
- Kirche und Diakonie
- Dienstleistungsbranche
- Gesundheitswesen



◆ **Matthias Jacob** ◆ **Supervisor i. A.** ◆

◆ ☎ **03 41 / 42 99 06 31** ◆

◆ ☒ **kontakt@sitzen-schweigen-hoeren.de** ◆

Beratung mit Hintergrund

# MATTHIAS JACOB

[WWW.SITZEN-SCHWEIGEN-HOEREN.DE](http://WWW.SITZEN-SCHWEIGEN-HOEREN.DE)



- Supervisor i. A. bei Basta (DGSv zertifiziert)
  - ... daraus entwickelt eine methodenintegrative Arbeitsweise
- Ausbildung zum Meditationsleiter (EMB)
  - ... daraus entwickelt Anleitung zu Präsenz und Achtsamkeit
- Abschluss als staatl. gepr. Betriebswirt
  - ... daraus entwickelt Verständnis für wirtschaftliche Aspekte
- Ehrenamtliche Tätigkeit als geistlicher Begleiter
  - ... daraus entwickelt die Offenheit für Ihren persönlichen Weg